

ADAPTER LES GESTES ET POSTURES AUX ACTIVITÉS DES SERVICES À LA PERSONNE

DURÉE : 7 HEURES (1 JOUR)

Être au service des autres c'est souvent au détriment de soi même. Apprenez à prendre soin de vous tout en continuant votre activité. Les gestes et postures c'est la clé de votre bien être au travail.



ARSAP

ACADÉMIE RÉUNIONNAISE
DES SERVICES À LA PERSONNE

Objectif de formation

- Opter pour les gestes et postures adaptés aux besoins de son secteur d'activité.

Objectifs pédagogiques

- Connaître les risques et conséquences d'une usure physique professionnelle
- Expérimenter les positions adaptées à sa morphologie, son métier et son intervention

Contenu

- Les acteurs internes et externes de la prévention
- Les limites du fonctionnement du corps humain
- Les différentes atteintes à la santé
- Principes de sécurité et d'économie d'effort
- Les positions pour gagner en confort de travail

DATES, LIEU



EN PRÉSENTIEL DANS NOS LOCAUX SELON
PLANNING ETABLI - NOUS CONTACTER

MÉTHODES MOBILISÉES :

Exposés didactiques, discussions de groupe, exercices pratiques, cas concrets, alternance de méthodes actives, interrogatives et expositives, mise en situations, jeux de rôles,

MOYENS TECHNIQUES :

Matériel pédagogique : un mannequin adulte, Exercices, plateau technique

MODALITES D'ÉVALUATION :

- Fiche de renseignements en amont et questions
- Evaluations formatives réalisées à l'aide de grilles critériées
- Attestation de fin de formation mentionnant l'atteinte des objectifs de la formation
- Evaluation à froid des transferts opérés dans l'activité
- Questionnaire de satisfaction des participants

Modalités et délais d'accès :

En inter-entreprises, selon planning inter-entreprises de l'ARSAP.

En intra-entreprise - Action planifiée en concertation avec l'entreprise

Accessibilité aux personnes handicapées :

Locaux adaptés PMR. Autres handicaps, nous contacter pour mise en place des moyens de compensation



Pré-requis : Aucun pré-requis n'est exigé

Public : Salariés du domaine des services à la personne, (aide ménager(ère), aide à domicile etc...)

Tarifs et financements (HT/TTC) :

Inter entreprises	250€/jour par stagiaire
En intra entreprise	900€/jour par groupe
Individuel	Nous contacter

FORMATRICE :

Alicia MESSAD - Certificat de Formateur SST / INRS



Académie Réunionnaise des
Services À la Personne

33 Rue Augustin Archambaud
97410 Saint Pierre

CONTACT :



02 62 35 54 71



contact@arsap.re

Retrouvez nous sur : www.arsap.re